

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!

FROIZ



Siempre a su servicio

DEL 3 AL 21 DE ABRIL DE 2025

AHORRA

1,30€

0,99€

2,48 €/Kg



Alubias o garbanzos cocidos
Luengo frasco 400 g



Queso Burgo de Arias
mini 0%, natural o
sin lactosa 3x72 g o
Protein plus 3x70 g

AHORRA

3,20€

1,99€

3x72 g: 9,21€/Kg
3x70 g: 9,48 €/Kg



AHORRA

5,89€

5,39€

Costilla de cerdo
fresca plancha kg



PESCANOVA

**Gambón
Salvaje**

EL KG SALE A

9,00€

AHORRA

19,89€

17,99€

Gambón Pescanova
nº2 20/30 estuche 2 kg

AHORRA

2ª unidad
70% DTO.

Descuento en la unidad
de menor importe



Salsa fina
Ligeresa 210 ml,
original 425 ml o
bocabajo 430 ml



Variedad: Conferencia
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 60 / 65

ORIGEN NACIONAL

Pera Conferencia Bierzo kg ~~1,95€~~ **1,65€**

Variedad: Hayward
Origen: Italia / Grecia
Categoría: I
Calibre: 30 - 33

Kiwi Zespri Green kg ~~5,89€~~ **4,45€**

Variedad: Sugra 35 (Autumn Crisp)
Origen: Sudáfrica
Categoría: I
Calibre: XL

Uva blanca sin pepita kg ~~4,99€~~ **4,59€**

Variedad: Lamuyo verde
Origen: España
Categoría: I
Calibre: GG (90 / 110 mm)

ORIGEN NACIONAL

Pimiento verde kg ~~2,79€~~ **2,49€**

Variedad: Tahiti
Origen: Brasil
Categoría: I
Calibre: 37-60 mm

Lima kg ~~3,99€~~ **2,95€**

Variedad: Helda / Faiza
Origen: Marruecos
Categoría: I
Calibre: Fina

Judía verde kg ~~3,69€~~ **3,29€**

Variedad: Melodie
Origen: Francia
Categoría: I
Calibre: 40 mm y+

Patata Meleiro bolsa 2,5 kg ~~3,75€~~ **2,99€**
1,20€/Kg

Florette Barqueta gourmet 175 g, completa mixta 190 g o pasta y rúcula 325 g unidad ~~3,29€~~ **2,99€**
175 g: 17,09€/Kg
190 g: 15,74€/Kg
325 g: 9,20€/Kg

Refresco Sunny Delight Florida 1,25 l ~~1,95€~~ **1,49€**
1,19€/l

Smoothie True Fruits Green, Purple o Yellow 250 ml unidad ~~2,79€~~ **1,99€**
7,96€/l

Masa hojaldre o pizza Tarradellas 260 g ~~4,45€~~ **1,39€**
5,35€/Kg

Lasaña La Cuina boloñesa 350 g ~~2,70€~~ **2,59€**
7,40€/Kg

Tortilla patata Palacios casera 650 g ~~5,15€~~ **4,45€**
6,85€/Kg

Gnocchi Rana de patatas 400 g ~~2,47€~~ **1,89€**
4,73€/Kg

2º al 50%
0,75€
Comprando 2 la unidad sale a 1,12€ (5,46€/kg)
1 unidad: 1,49€ (7,27€/litro)

Nescafé Látte cappuccino, capuccino descafeinado o cookies 205 ml unidad



Costilla de cerdo fresca plancha kg

~~5,89€~~
5,39€



Lomo ibérico adobado Legado kg

~~19,95€~~
18,75€



Cachopo de ternera gallega elaboración propia kg

~~15,99€~~
13,99€



Entrecot Ternera Gallega kg

~~22,09€~~
19,89€



Chuletas cerdo Selecta kg

~~11,25€~~
10,45€



Alas pollo kg

~~4,80€~~
3,95€



Burger de cerdo ibérico ElPozo 360 g

~~3,95€~~
2,99€
8,31€/Kg



Lomo Adobado Ibérico bandeja 200 g

~~5,25€~~
4,85€
24,25€/Kg



Chorizo criollo Torre de Nuñez 375 g

~~3,40€~~
3,15€
8,40€/Kg



Pechuga de Pollo Finas Hierbas bandeja kg

~~9,49€~~
8,89€



Lacón Casa Castelauro Duroc 415 g

~~5,95€~~
4,95€
11,93€/Kg



Panceta curada Coren 250 g

~~4,65€~~
3,95€
15,80€/Kg



Pan barra Riquiña 250 g

~~0,69€~~
0,59€
2,36€/Kg



Empanada atún, bacalao con pasas, carne o pollo con champiñones, atún kg

~~7,10€~~
6,45€



Mini Napolitana Choco o Crema decorada kg

~~6,25€~~
5,50€



Filete merluza Maremundi con piel 500 g
3,99e
3,45€
6,90€/Kg



Lomos y Centros de Merluza Nós 400 g
5,45e
4,99€
12,48€/Kg



Migas Bacalao Ala Blanca Punto Sal 400 g
6,45e
5,99€
14,98€/Kg



Gamba pelada Pescanova 240 g
5,89e
3,99€
16,63€/Kg



Calamar Patagónico Maremundi entero 500 g
4,99e
4,49€
8,98€/Kg



Calamar limpio Pescanova 400 g
6,59e
5,59€
13,98€/Kg



Colas Gambón pelado Nós 225 g
5,99e
5,49€
24,40€/Kg



Langostino Singular Vannamei 21-28 700 g
7,99e
6,99€
9,99€/Kg



Gambón Pescanova nº2 20/30 estuche 2 kg
19,89e
17,99€
9,00€/Kg



Nécora cocida Aligator 5-8 800 g
9,99e
8,99€
11,24€/Kg



Cigala 8 / 12 Aligator 750 g
22,99e
19,99€
26,65€/Kg



Varitas de pescado clásicas Findus 250 g
2,99e
1,99€
7,96€/Kg



Peskitos Pescanova merluza 400 g
3,69e
2,99€
7,48€/Kg



Delicias jamón y queso La Cocinera 300 g
4,39e
3,95€
13,17€/Kg



Ensaladilla Findus 800 g
3,99e
3,45€
4,31€/Kg



Patata Co. Airfryer Julienne McCain 600 g
3,39e
2,69€
4,48€/Kg



Porras Prefritas Congeladas Maheso 320 g
3,15e
2,65€
8,28€/Kg



Churros Maheso rellenos chocolate 240 g
3,19e
2,65€
11,04€/Kg



Baguetina Froiz jamón y queso 2x125 g
1,90e
1,69€
6,76€/Kg

HELADOS



Frigo Magnum, Double Gold Caramelo 213 g, Sunlover 225 g o chocolate 3u 207 g 3 unidad
4,99e
3,99€



Cono Extreme 6 unidades doble chocolate 432 g, lemon cheese cake 426 g o fresa y nata 438 g unidad
4,79e
4,99e
4,29€



Helado Yogur Xanceda ecológico Café 3x55 g
5,29e
4,69€
28,42€/Kg



Häagen-Dazs chocolate belga, dulce de leche, strawberry cheese cake o vainilla nuez macadamia 460 ml
7,29e
5,75€
12,50€/l

Nombre Científico: *Argopecten purpuratus*
 Método de Producción: DE CRÍA
 Zona de Cría: CHILE
 Calibre: 8 / 10
 Modo de presentación: DESCONGELADO



Vieira del Pacifico
 media concha
 250 g

6,89€
5,95€
 23,80€/Kg

Nombre Científico: *Penaeus vannamei*
 Método de Producción: DE CRÍA
 Zona de Cría: VENEZUELA - ECUADOR
 Calibre: 20 / 30
 Modo de presentación: COCIDO



Langostino
 cocido 20/30 kg

13,99€
12,99€ kilo

Nombre Científico: *Dicentrarchus labrax*
 Método de Producción: DE CRÍA
 Zona de Cría: ESPAÑA
 Calibre: 3 / 4
 Modo de presentación: CON CABEZA



Lubina kg

10,95€
9,99€ kilo



Nombre Científico: *Psetta maxima*
 Método de Producción: DE CRÍA
 Zona de Cría: ESPAÑA
 Calibre: 300 / 600
 Modo de presentación: ENTERO



Rodaballo
 ración u

5,99€
4,99€ u

Nombre Científico: *Gadus morhua*
 Método de Producción: CAPTURADO
 Arte de Pesca: REDES DE ENMALLE
 Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
 Calibre: S / C
 Modo Presentación: OTROS



Lomo de bacalao
 desalado kg

19,99€
18,99€ kilo



Bacalao Froitomar
 Taco 500 g

7,69€
7,29€
 14,58€/Kg



Esfenificaciones
 algas Skaviar
 negro 50 g

2,55€
1,99€
 39,80€/Kg



Anchoas Hoya
 aceite oliva tarro
 cristal 55 g

5,89€
4,99€
 90,73€/Kg



Colas Langostino Ajillo
 Aguinamar 105 g

2º al 50%
1,70€
 Comprando 2
 la unidad sale a 2,55€
 (24,29€/kg)
 1 unidad: 3,40€
 (32,38 €/kg)



La Gula del
 Norte 200 g

2º al 50%
3,00€
 Comprando 2
 la unidad sale a 4,50€
 (22,50€/kg)
 1 unidad: 5,99€
 (29,95 €/kg)



Salmón Ahumado
 Noruego Martiko 50 g

2,95€
2,69€
 53,80€/Kg



Salmón Skandia
 menos 30% en sal 80 g

4,45€
3,95€
 49,38€/Kg



7,95€
6,45€

York ElPozo especial sándwich kg



10,45€
9,40€

Pavo trufado Serrano kg



13,95€
11,95€

Pechuga pavo ElPozo sin grasa o sin grasa reducido en sal kg



Mortadela Legado ibérica kg
8,95€
7,95€



Lomo embuchado Salamanca Iglesias kg
20,95€
19,90€



14,50€
12,95€

Chorizo o Salchichón Arenal Regio extra kg



59,00€
48,90€

Jamón de cebo ibérico Nico corte kg



UN MARIDAJE INCOMPARABLE



119 €

REGALO DIRECTO
1 BOTELLA DE RIOJA
CUNE RESERVA



JAMÓN GRAN RESERVA
COREN EL DE CASTAÑAS

El de castañas

Queso Tres Oscos barra kg

~~12,95€~~
10,99€



Queso fresco cabra Tio Resti kg

~~16,00€~~
14,95€



Queso El Pastor Santum mezcla curado kg

~~17,63€~~
16,90€



Queso Gran Capitán curado tostado kg

~~19,32€~~
16,95€



Queso Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg

~~12,45€~~
11,42€



Queso G. Baquero 12 meses reserva kg

~~22,15€~~
19,95€



Queso Vasco Navarra D.O. Idiazabal kg

~~26,51€~~
25,95€

COREN

El de castañas

Que no te lo cuenten que te lo corten!

Con tu compra a partir de 200g participa en el sorteo de uno de los **20 AirPods Apple** con cancelación de ruido



~~35,90€~~

CENTRO DE JAMÓN El de Castañas

29,90 € / Kg



~~30,90€~~

CENTRO DE PALETA El de Castañas

29,90 € / Kg



~~14,90€~~

LACÓN ASADO El de Castañas

11,90 € / Kg

Participa subiendo tu ticket de compra de 200g o más a www.promoselecta.es
Promoción válida del 3 al 30 de abril.





Pechuga de pavo asada 120 g o jamón extra 130 g El Pozo 1954 unidad

~~2,75€~~
1,99€

120g: 16,58€/Kg
130g: 15,31€/Kg



Jamón serrano Froiz reducido en sal lonchas 150 g

~~3,25€~~
2,95€

19,67€/Kg



Espetec Froiz extra 210 g

~~2,57€~~
2,35€

11,19€/Kg



Pinchitos San Luis bolsa 500 g

~~5,55€~~
4,99€

9,98€/Kg



Longaniza ibérica Aljamar extra natural o picante 350 g

~~6,99€~~
5,99€

17,11€/Kg



Mini Snack'in Campofrio Fuet 50 g

3x2
Comprando 3 la unidad sale a 0,97€ (19,40€/kg)

1 unidad: 1,45€
29,00€/kg

3x2
Comprando 3 la unidad sale a 1,50€ (6,77€/kg)

1 unidad: 2,25€
7,65€/kg



Salchichas Campofrio Baviera 260 g



Queso El Ventero mezcla light o reducido en sal lonchas 160 g

2º al 70%
1,04€
Comprando 2 la unidad sale a 2,26€ (14,15€/kg)
1 unidad: 3,47€ (21,69€/u)



Queso Burgo de Arias mini 0%, natural o sin lactosa 3x72 g o Protein plus 3x70 g

~~3,20€~~
1,99€
3x72 g: 9,21€/Kg
3x70 g: 9,48 €/Kg



Queso Mascarpone Galbani 250 g

2º al 70%
1,16€
Comprando 2 la unidad sale a 2,61€ (10,04€/kg)
1 unidad: 3,85€ (15,40€/kg)



Queso Farelo Arzúa-Ulloa D.O.P. 800 g aprox.

~~9,39€~~
7,49€
9,36€/Kg



Queso Xanceda untar ecológico 175 g

~~2,87€~~
2,49€
14,23€/Kg



Mantequilla Asturiana tradicional con o sin sal tarrina 250 g

~~3,55€~~
3,39€
13,56€/Kg



Margarina Flora Pro Activ 225 g

2º al 50%
1,55€
Comprando 2 la unidad sale a 2,52€ (10,31€/kg)

1 unidad: 3,09€ (13,75€/kg)



Activia fibras 0% cereales, chia y almendra, avena y nueces o avena, nueces y manzana 4x115 g

2,89€
2,49€
5,41€/Kg



2ª al 70%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!

Alpro Soja arándanos, lima limón, coco o vainilla o soja skyr style fresa o con mango sin azúcar 400 g o coco natural 350 g



Danacol líquido lima limón, natural o tropical 6x100 g

4,39€
3,69€
6,15€/Kg



Delicias La Lechera galleta Maria, toffe o trufa 2x125

3x2
Comprando 3 la unidad sale a 1,10€ (4,40€/kg)
1 unidad: 1,65€ 6,60€/kg



Panna Cotta La Lechera natural 4x100 g

3x2
Comprando 3 la unidad sale a 1,33€ (5,33€/kg)
1 unidad: 1,99€ 4,98€/kg



Yogur natural leche A2 Kalekoi 500 g

2,07€
1,89€
3,78€/Kg



Yogur griego cabra Cantero Letur ecológico 420 g

3,75€
3,19€
7,60€/Kg



Kéfir Xanceda eco. natural entero 2x125 g

1,84€
1,65€
6,60€/Kg



Nata Asturiana montar o cocinar líquida brik 500 ml

2,75€
2,59€
5,18€/l

INFANTIL



2ª al 50%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!

Tarrito Smileat ecológico multifruta y mango o pera ciruela y plátano 130 g, ternera o merluza con verduras 230 g



Yogolino Nestlé fresa, natural, natural sin azúcar o plátano 4x100 g

2,79€
2,37€
5,93€/Kg



Yogolino Nestlé natillas galleta 4x100 g

3,45€
2,90€
7,25€/Kg



2ª al 50%
0,85€
Comprando 2 la unidad sale a 1,27€ (0,03€/u)
1 unidad: 1,69€ (0,05€/u)

Toallitas Dodot 64 u



Aceite Johnson's baby original o aloe vera 500 ml

3,69€
2,99€
0,60€/100 ml



Champú Johnson's baby original o camomila 750 ml

4,95€
3,95€
0,53€/100 ml



Denenes Colonia o Jabón líquido 600 ml o Leche corporal protech 400 ml

2ª al 50%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!



2ª al 70%
8,99€
Comprando 2 la unidad sale a 19,49€ (48u: 0,41€/u; 52u: 0,37€/u; 60u: 0,32€/u)

1 unidad: 29,99€ (48 u: 0,62€/u; 52 u: 0,58€/u; 60 u: 0,50€/u)
Pañal Dodot Activity extra T5 48 u, T4 52 u o T3 60 u



Aceite Abrisol girasol 1 l

1,65€
1,60€



Aceite Abril oliva 0.4º o 1º 1 l

4,45€
3,90€



Aceite Abril oliva virgen extra 1 l

5,45€
4,90€

2ª al 50%

0,79€

Comprando 2 la unidad sale a 1,19€ (12,63€/kg)

1 unidad: 1,58€ (16,63/kg)



Caldo Avecrem pollo -30% sal 95 g

2x5€

Comprando 2 la unidad sale a 2,60€/litro



Caldo Gallina Blanca Paella 100% natural o Fumet pescado 1 l

2ª al 50%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas! como quieras!



Crema Fina Knorr calabacín con queso de cabra, Alicia o Vichyssoise 500 ml, sopa jardinera con fideos 92 g, letritas 82 g, minestrone 59 g, ave con fideos finos 61 g, pollo con fideos 63 g o cebolla 50 g o caldo de pollo 8 pastillas 122 g unidad

2ª al 50%

0,78€

Comprando 2 la unidad sale a 1,17€ (61 g: 19,18€/kg 60 g: 19,60€/kg)

1 unidad: 1,55€ (61 g: 25,41€/kg 60 g: 25,83€/kg)

Yatekomo Gallina Blanca fideo oriental 61 g o pollo 60 g



Arroz Sos largo 1 kg

1,95€
1,79€



Arroz Tilda-Sundari Thai Jasmine 1 kg

3,59€
2,99€



Garbanzos Luengo extra 1 kg

3,90€
2,99€



Alubias o garbanzos cocidos Luengo frasco 400 g

1,30€
0,99€
2,48€/Kg



Barquitas Mexicanas Old El Paso 8 u 193 g

2,54€
2,19€
11,35€/Kg



Espárrago Carretilla blancos corto muy grueso 110 g

2,99€
2,29€
20,82€/Kg



Yemas espárragos Lodosa IGP 135 g

2,75€
2,59€
19,19€/Kg



2ª al 70%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas! como quieras!

Carretilla Albóndigas salsa tomate 300 g o Macarrones con atún 325 g, unidad



Paté Casa Tarradellas atún, ibérico o salmón 125 g

1,39€
1,00€
8,00€/Kg



Còctel encurtidos Rioverde 180 g

1,89€
1,59€
8,83€/Kg



Salteado de alubias Rioverde Calzado 400 g

1,90€
1,59€
3,98€/Kg



Tomate Orlando frito brik 780 g

~~1,95€~~
1,49€
1,91€/Kg



Fritada Ibsa de tomate del Bierzo frasco 430 g

~~1,93€~~
1,49€
3,47€/Kg



Prima Ketchup Original 290 g o Mostaza Original 265 g

~~1,79€~~
1,59€
290g: 5,48€/Kg
265g: 6,00€/Kg



Orlando barrilito Salsa brava o Mostaza 290 g o ketchup 300 g

~~1,49€~~
1,00€
290g: 3,45€/Kg
300g: 3,33€/Kg



Salsa Pizza Helios 380 g

~~1,85€~~
1,59€
4,18€/Kg



Salsa Old El Paso Guacamole 320 g o Mexicana 312 g

~~3,39€~~
2,95€
350 g: 9,22€/Kg
312 g: 9,46 €/Kg



Salsa fina Kraft tradicional 500 ml

~~2,49€~~
1,99€
3,98€/l



Salsa fina Ligeresa 210 ml, original 425 ml o bocabajo 430 ml

2ª al 70%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!



Mayonesa Ybarra Eco 300 ml

~~2,99€~~
2,49€
8,30€/l

solis
ASOCIACIÓN LOCAL SOSTENIBLE

2ª al 70%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

Tomate Solis frito aceite de oliva frasco 360 g, casero frito bote 3x100 g, receta artesana 350 g, casero frito frasco 550 g o salsa sofrito estilo casero 340 g

2ª al 50%
0,59€
Comprando 2 la unidad sale a 0,89€ (7,12€/kg)
1 unidad: 1,18€ (9,44€/kg)



Mini Tostas con pasas Franjuba 125 g



Pan burger Maxi Bimbo 4 u 290 g

~~2,03€~~
1,79€
5,97€/Kg



Pan molde Bimbo Artesano original 500 g

~~2,73€~~
2,32€
4,64€/Kg



Atún claro Calvo aceite de oliva o aceite de oliva bajo sal 3x52 g

~~4,50€~~
3,39€
21,73€/Kg



Bonito Norte Pescamar aceite oliva 72 g

~~2,29€~~
1,89€
26,25€/Kg



Mejillones Isabel en escabeche o salsa de vieira 13/18 piezas 69 g

~~2,39€~~
1,69€
24,49€/Kg



Sardina Calvo en aceite de oliva bajo sal 60 g

~~1,95€~~
1,59€
26,50€/Kg



Caballa Palacio de Oriente Filete aceite de oliva picante 85 g

~~3,69€~~
2,99€
35,18€/Kg



Zamburiñas Pay Pay salsa de vieira 60 g

~~2,64€~~
2,19€
36,50€/Kg



Surimi Vigilante ajillo con camarones 50 g

~~2,29€~~
1,99€
39,80€/Kg

2ª al 50%
1,65€
 Comprando 2 la unidad sale a 2,47€ (0,06€/u)
 1 unidad: 3,29€ (0,07€/u)



Chicle Orbit sin azúcar eucalipto, fresa, hierbabuena o menta bote 46 u

2ª al 50%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!



Maizena Flanin El Niño 6x32g 24 raciones, levadura panadería 5 sobres, harina express espesante 250 o harina fina de maíz 700 g

3,59€ ^{4,95€}
 7,18€/Kg



Nevaditos Reglero 500 g

1,49€ ^{1,80€}
 14,47€/Kg



Pastel Royal limón 103 g

2,99€ ^{3,80€}
 7,97€/Kg



Bizcocho Royal 375 g

3,89€ ^{4,95€}
 18,09€/Kg



Tarta Royal Oreo 215 g

3,99€ ^{4,45€}
 18,56€/Kg



Pastel Royal Mousse Milka 215 g

1,95€ ^{2,39€}
 5,82€/Kg



Cereales Kellogg's Special K 335 g

2,49€ ^{3,59€}
 7,66€/Kg



Cereales Kellogg's Special K chocolate negro 325 g

2,99€ ^{3,79€}
 300 g: 9,97€/Kg
 400 g: 7,48 €/Kg



Cereales Nestlé Cheerios Avena 300 g o Lion 400 g

1,45€ ^{1,58€}
 6,04€/Kg



Briochoco Froiz 6 u 240 g

1,75€ ^{2,15€}
 Comprando 2 la unidad sale a 2,62€ (21,85€/kg)
 1 unidad: 3,49€ (29,08€/kg)

1,89€ ^{2,15€}
 5,73€/Kg



Barrita cereales Bicentury chocolate con leche o Sariales chocolate negro 120 g

1,89€ ^{2,15€}
 5,73€/Kg



Galletas Coral Boer nata 330 g

2ª al 70%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!



Galletas Gullón Zero barquillo sin azúcar vainilla o chocolate 180 g, chocolate sandwich 250 g, fibra 170 g o chip choco 125 g unidad

2,65€ ^{3,55€}
 5,05€/Kg



Galletas Chiquilin Artiachi 525 g

2,89€ ^{3,37€}
 4,82€/Kg



Galletas Cuétara María Oro 600 +33 % Gratis

1,50€ ^{2,25€}
 Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (15,00€/kg)
 1 unidad: 2,99€ (19,93€/kg)



Barrita chocolatina Snickers o Twix 3x50 g unidad

Galletas Oreo rodillo o Golden 154 g, doble crema 157 g o leche original 220 g, LU Mikado blanco 70 g o noir 75 g, Milka ChocoWafer chocolate blanco 180 g o ChocoWafer leche 150 g, chocolate con almendras 125 g

2ª al 70%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!



PUEDES GANAR ABONOS DOBLES DE TU EQUIPO DE LALIGA

ESCANEA Y PARTICIPA



Fideos chocolate Antiu Xixona bolsa 100 g

1,75€
1,59€
15,90€/Kg

Mermelada La Vieja Fábrica melocotón, naranja amarga, frambuesa, fresa o frutos del bosque 280 g unidad



2ª al 50%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!



Crema Nutella 350 g

3,95€
3,49€
9,97€/Kg



Cacao Cola Cao 760 g

6,99€
5,99€
7,88€/Kg



Cacao Nesquik instantáneo 2 kg

12,19€
10,35€
5,18€/Kg



Ensure Nutrivigor chocolate o vainilla 400 g

2ª al 50%
8,50€
Comprando 2 la unidad sale a 12,76€ (31,88€/kg)
1 unidad: 16,99€ (42,48€/kg)



Azúcar Azucarera Glacé Dosificador 500 g

2,39€
1,99€
3,98€/Kg



Café Nescafé 3 en 1 10 sobres 160 g

2ª al 50%
1,48€
Comprando 2 la unidad sale a 2,22€ (13,88€/kg)
1 unidad: 2,95€ (18,44€/kg)



Café Bonka grano natural 500 g

8,95€
7,85€
15,70€/Kg



Café Dolce Gusto Bonka, Lungo, café leche intenso, cortado descafeinado, leche descafeinado o ristretto cápsulas 16 u

5,20€
4,25€
0,27€/u



Café Dolce Gusto caffè latte 12 u 121 g o cappuccino 6 u 120 g

2ª al 50%
2,45€
Comprando 2 la unidad sale a 5,67€ (12 u 0,31€/u 6 u 0,81€/u)
1 unidad: 4,89€ (12 u 0,41€/u 6 u 0,82€/u)



Infusión Yogi Tea Digestion, Sueños, Jengibre con limón o té matcha bio 17 bolsitas

4,19€
3,55€
0,21€/Bolsita



Bebida Alpro almendras, avellanas o almendras sin azúcares 1 l

2,09€
1,49€



Leche Leyma fresca desnatada, entera o semidesnatada 1.5 l

2,00€
1,83€
1,22€/l



Bebida de soja Vivesoy original o ligera sin azúcar 1 l

3x2
Comprando 3 la unidad sale a 1,53€
1 unidad: 1,99€

Nestlé



2ª al 50%
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas! como quieras!

Leche Nestlé Ideal evaporada bñk 525 g, Leche La Lechera condensada 370 g, Leche La Lechera sirvefácil o desnatada 460 g o Leche La Lechera condensada 740 g

PRODUCTO DEL AÑO. Descubre los elegidos 2025

ELEGIDO PRODUCTO DEL AÑO 2025 INNOVACIÓN

VEJA DE ALZONDE PROHIBIDA -18 AÑOS

1,09€
0,89€

ALHAMBRA
Reserva 1925
CERVEZAS
Lata 33 cl / 2,70 € / litro



2,09€
2,69€

LA VACA QUE RÍE
Light QUESO
EN PORCIONES
250 g / 10,76 € / kilo



2,46€
1,99€

HEINZ
Ketchup
pickle
SALSAS
250 g
7,96 € / kilo



¡PENSANDO EN TI! Selección de productos



2,99€
2,69€

LA VACA QUE RÍE
Original
QUESO EN PORCIONES
250 g / 10,76 € / kilo



-50%
2ª UNIDAD
solo en:
0,75€

CAMPOFRÍO
Jamón cocido extra/
Pechuga pavo cocida
CHARCUTERÍA
100 g / u
Precio unitario: 1,50 €
15,00 € / kilo

1,20€
0,89€

SOLÁN DE CABRAS
Agua con gas
AGUAS
Botella 33 cl /
2,70 € / litro



VEJA DE ALZONDE PROHIBIDA -18 AÑOS



0,99€
0,79€

FUZE TEA
Limón/ Limón
sin azúcar/ Té verde
unida d
REFRESCOS
Lata 33 cl / 2,39 € / litro



0,99€
0,79€

MAHOU
5 estrellas sin filtrar
CERVEZAS
Lata 33 cl / 2,39 € / litro



1,02€
0,75€

DAMM
Voll Dammm
CERVEZAS
Lata 33 cl / 2,27 € / litro

INNOVACIÓN EN EL MERCADO

Las novedades del año

INNOVACIÓN

6,99€
3,89€

FAIRY
Poder 3 en 1
limón
LAVAVAJILLAS
500 ml spray
7,78 € / litro



6,69€
3,79€

LENOR
Unstoppables Fresh
ADITIVOS LAVADO
195g/210 g
195 g 19,44 € / kilo
210 g 18,05 € / kilo



13,49€
8,95€

PURINA One
Delicate
ALIMENTACIÓN
MASCOTAS
2,5 kg / 3,58 € / kilo



11,35€
7,95€

PURINA One
Adult
ALIMENTACIÓN
MASCOTAS
2,5 kg / 3,18 € / kilo



-50%
2ª UNIDAD
solo en:
1,35€

KITKAT Avellana CHOCOLATES
Pack 3 x 45 g
Precio unitario: 2,69 €
21,52 € / kilo



4,99€
3,99€

MAGNUM
Bon Bon Salted Caramel
& Almond o White choco & Cookies
HELADOS
168 g / 23,75 € / kilo



4,99€
3,99€

MAGNUM
Double Hazelnut
Nocciola
HELADOS
Pack 3 u 213 g / 18,73 € / kilo



4,45€
3,49€

VALOR
Chocolate Puro
Naranja con Almendra
Caramelizada
CHOCOLATES
170 g / 20,53 € / kilo

INNOVACIÓN**INNOVACIÓN EN EL MERCADO**

Las novedades del año

VENTA DE ALCOHOL
PROHIBIDA
-18 AÑOS~~1,22€~~
1,00€**MAHOU**
Reserva
CERVEZAS
Botella 33 cl /
3,03 € / litro~~2,25€~~
1,99€**TAKIS**
Blue Heat
SNACKS
130 g / 15,31 € / kilo~~5,69€~~
3,99€**COOSUR**
SQUIZZ
Aceite Oliva
Virgen Extra
ACEITES
620 ml / 6,44 € / litro~~1,99€~~
1,49€**MAGGI**
Saucy Noodles
Pad Thai o
Sweet and sour
PLATOS PREPARADOS
128 g / 11,64 € / kilo~~3,29€~~
2,79€**NOCILLA** Barritas
Original
SNACKS
129 g / 21,63 € / kilo~~3,49€~~
3,29€**HERO** Cookies
Cacao
SNACKS INFANTILES
100 g / 32,90 € / kilo~~4,19€~~
3,49€**KINDER** Kinderini
CHOCOLATES
250 g / 12,46 € / kilo~~4,96€~~
3,99€**NESCAFE**
Sabores
CAFÉS
95 g / 42 € / kilo

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS

Cervezas · Botellas**especial Cervezas y Aperitivos**~~0,99€~~
0,79€
San Miguel
Selecta
Botella 33 cl
(2,39 € / litro)~~1,19€~~
1,00€
Mahou
Maestra
Botella 33 cl
(3,03 € / litro)~~1,55€~~
1,15€
Franziskaner
Botella 50 cl
(2,30 € / litro)~~1,50€~~
1,15€
Corona
cerveza
Botella 35,5 cl
(3,24 € / litro)~~1,76€~~
1,45€
Leffe
Botella 33 cl
(4,39 € / litro)VENTA DE ALCOHOL
PROHIBIDA
-18 AÑOS**Cervezas · Latas**~~0,79€~~
0,59€
Mahou
Tostada 0,0
Lata 33 cl
(1,79 € / litro)**-70%**
2ª unidad
La segunda unidad
sale a:
0,23€
Amstel
Radler 0,0
Lata 33 cl (0,70 € / litro)
Precio unitario: 0,78 €
El litro sale a 2,36 €~~0,94€~~
0,69€
Budweiser
Lata 33 cl
(2,09 € / litro)~~0,99€~~
0,79€
Mahou
IPA
Lata 33 cl
(2,39 € / litro)

PRUEBALAS Y CUIDADO... PODRÍAS TERMINAR CANTANDO GUAO GUAO EN BUCLE CON LATIN SPIRIT.

-50%
2ª unidad
La segunda unidad
sale a:
0,68€

Desperados original Botella 33 cl
Precio unitario: 1,35 €
El litro sale a 4,09 €

© 2014 BUDWEISER S. A. IMPORTADORA

~~5,94€~~
4,95€
Alhambra
1925
Mini
Pack Botellas
6x22,5 cl
(3,67 € / litro)**Serpis**
Aceitunas rellena de anchoa extra 3x50 g
o negras sin hueso 2x85 g unidad~~2,60€~~
1,99€
Pringles
Gama 165 g
unidad
(12,06 € / kilo)**-70%**
2ª unidad
Descuento en
la unidad de
menor importe~~9,70€~~
8,99€
Martini
Vermut
Rosso o
Bianco 1 L
unidad**Aperitivos y refrescos**

SNACKS

FROIZ



Aceitunas Carbonell rellenas anchoa extra 150 g
~~1,89€~~
1,00€
 6,67€/Kg



Aceitunas La Española rellenas jalapeños 3x50 g
~~3,99€~~
2,59€
 17,27€/Kg



Nueces Borges grano bolsa 130 g
~~2,90€~~
2,59€
 19,92€/Kg



Galletas Cuétara Kritis 350 g
~~3,68€~~
2,69€
 7,69€/Kg



Patatas fritas Santa Ana 140 g
~~1,50€~~
1,25€
 8,93€/Kg



Ruffles Matutano original 150 g
~~1,75€~~
1,25€
 8,33€/Kg



Matutano Cheetos pelotazos 130 g o pandilla Drakis 75 g o Lay's Forno Receta Campesina 130 g o al punto de sal 150 g

2ª al 50%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Facundo Pipas suprema 120 g o Chaskis original o barbaoca 100 g

2ª al 50%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Agua Cabreiroá 1,5 l



Agua con gas FONTER pet 1 l

~~0,99€~~
0,79€



Coca-Cola Zero o Zero Zero 2 l pack 2 litros unidad

~~4,00€~~
3,72€
 0,93€/l



Coca-Cola lata Zero o Zero Zero 12x33 cl unidad

~~10,80€~~
9,96€
 2,52€/l



Fanta naranja Zero lata 33 cl

~~0,80€~~
0,75€
 2,27€/l



Aquarius naranja, o limón lata 33 cl unidad

~~0,95€~~
0,85€
 2,58€/l

BEBIDAS



Bebida Don Simón sin azúcar añadido manzana y mango o piña 1.5 litros unidad

~~1,95€~~
1,45€
 0,97€/l



Bebida Don Simón sin azúcar añadido naranja 1.5 litros

~~2,70€~~
1,99€
 1,33€/l



Bifrutas Pascual tropical 6x200 ml

~~2,39€~~
1,89€
 1,58€/l



Zumo Hohes C con hierro, vitamina D manzana, naranja y maracuyá o manzana, granada, tomate y frambuesa 1 l u

2ª al 50%
1,55€
 Comprando 2 la unidad sale a 2,52€/litro
 1 unidad: 3,09€



Tónica Schweppes original o zero lata 33 cl unidad

2ª al 50%
0,50€
 Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (2,27€/litro)
 1 unidad: 0,99€ (3,00€/litro)



Monster Energy gama 500 ml unidad

~~1,79€~~
1,45€
 2,90€/l

PROHIBIDA
-18 AÑOS

CERVEZAS



Cerveza El Águila sin filtrar 33 cl

~~0,99€~~
0,89€
 2,70€/l



Cerveza Estrella Galicia lata 50 cl

~~1,32€~~
1,10€
 2,20€/l



Cerveza Estrella Galicia 0,0 botella pack 6x25 cl

~~3,90€~~
3,15€
 2,10€/l



Cerveza Estrella Galicia lata Pack 16x33 cl

~~13,60€~~
11,50€
 2,18€/l



Cerveza 1906 Red Vintage Pack 6x33 cl

~~7,67€~~
6,50€
 3,28€/l



Cerveza 1906 frigopack 10 latas 33 cl

~~9,99€~~
7,50€
 2,27€/l

Sangria Don Simón
botella 1,5 l

2,05€
1,89€
1,26€/l

Tinto Verano Don Simón
0,0% limón, limón
s/alcohol y sin azúcar o
limón sin alcohol 1,5 l

2ª al 50%
0,78€
Comprando 2
la unidad sale a 1,17€
(0,78€/litro)

1 unidad: 1,5€
(1,03€/litro)

Tinto Verano Don
Simón clásico o
limón 1,5 l

2ª al 50%
0,93€
Comprando 2
la unidad sale a 1,39€
(0,93€/litro)

1 unidad: 1,85€
(1,23€/litro)

Tinto Verano
La Casera
limón 1,5 l

2,45€
1,95€
1,30€/l

Vino Valdeorras
Verdes Castros
Godello 75 cl

7,45€
6,75€
9,00€/l

Vino Valdeorras El
Confidente Godello
75 cl

9,95€
8,50€
11,33€/l

Vino Don Simón
Selección Tempranillo
tinto 75 cl

1,75€
1,45€
1,93€/l

Vino de la Mancha Don
Luciano Tempranillo 75 cl

4,99€
1,59€
2,12€/l

Vino Valdepeñas Pata
Negra crianza 75 cl

2,65€
2,19€
2,92€/l

Vino Rioja Coto
tinto crianza 75 cl

6,50€
5,95€
7,93€/l

Vino Rioja Ederra
crianza 75 cl

7,95€
6,49€
8,65€/l

Vino Rioja Marqués de
Cáceres crianza 75 cl

7,90€
7,25€
9,67€/l

Vino Rioja Coto
Imaz reserva 75 cl

8,85€
7,95€
10,60€/l

Vino Ribeira
Sacra Via
Appia 75 cl

2ª al 50%
3,15€
Comprando 2
la unidad sale a 4,75€
(6,31€/litro)

1 unidad: 6,30€
(8,40€/litro)

Vino Albariño
Señorío Sobral
75 cl

9,90€
9,45€
12,60€/l

Vino Rias Baixas
Pazo de Villarei
Albariño 75 cl

2ª al 50%
5,00€
Comprando 2
la unidad sale a 7,50€
(10,00€/litro)

1 unidad: 9,99€
(13,32€/litro)

Vino Albariño
Paco & Lola 75 cl

13,95€
12,50€
16,67€/l

Bebida Alma
Atlántica Albariño
Mencia o Rosé 75 cl

2ª al 50%
4,45€
Comprando 2
la unidad sale a 6,60€
(8,80€/litro)

1 unidad: 8,90€
(11,87€/litro)

Vino blanco
espumoso Fizzy
Verdejo 75 cl

2,95€
2,39€
3,19€/l

Cava Jaume
Serra Ice o
Rosé 75 cl

5,75€
4,79€
6,39€/l

Cava Codorniu
Original
semiseco 75 cl

6,95€
5,99€
7,99€/l

Ginebra Tanqueray original o
0,0 sin alcohol 70 cl unidad

14,70€
13,95€
19,93€/l

Whisky Johnnie Walker
Red Label 70 cl

14,90€
14,49€
20,70€/l

Whisky Jack Daniel's
old time 70 cl

23,25€
19,99€
28,56€/l

Crema de whisky
Baileys 70 cl

15,49€
13,95€
19,93€/l

Brandy Gran Duque
Alba Gran Reserva
70 cl

25,95€
24,59€
35,13€/l

Crema café
Jamaicano o licor
café descafeinado I.G.
Paspallás 70 cl

7,25€
6,50€
9,29€/l



Comida gatos Gourmet Perle
delicias del océano, pollo o
carne 4x85 g

2,99e
1,95€
5,74€/Kg



Comida gato Gourmet gold mousse
o Tartelette carne y verduras
pack 8x85 g unidad

6,45e
5,15€
7,57€/Kg



Comida gatos Ultima esterilizados
bola de pelo, salmón y cebada o
tracto urinario 1,5 kg

10,50e 10,49e 10,49e
7,95€
5,30€/Kg



Comida perros Ultima Mini
Senior pollo o bienestar
digestivo salmón 1,5 kg

8,99e
6,95€
4,63€/Kg



Pila Energizer
Max Powercell
LR03 o LR6
4+2 u

5,45e
4,75€
1,19 €/u



Insecticida Bloom Max
moscas y mosquitoso
Zero 400 ml

5,99e
4,75€
11,88€/l



Limpiacristales
Cristalol cristales
pistola 750 ml

2,15e
1,80€
2,40€/l



Multisusos Las Tres
Brujas pH neutro
750 ml

2,55e
2,29€
3,05€/l



Limpiador Cif
crema blanco
750 ml

2,99e
2,49€
3,32€/l



Limpiador
Tenn brillante
maderas 1,25 l

3,99e
2,99€
2,39€/l

DROGUERÍA



Film transparente Albal 30 m

2,25e
1,99€
0,07€/m



Bolsas
congelación Albal
mediano 40 u

3,35e
2,65€
0,07 €/u



Papel Albal
hornos 8 m

3,23e
2,29€
0,29€/m



Papel cocina Foxy
Cartapaglia duplo

2,25e
1,85€
0,93 €/u



Papel higiénico Scottex
Dermo Cuidado 4 u

3,99e
2,99€
0,75 €/u



Servilletas Scottex
original decoradas
64 u

1,09e
0,99€
0,02 €/u

glade

DESCUENTO
25%
Incluido en el precio



En toda la gama Glade



2ª al 50%
2,88€
 Comprando 2 la unidad sale a 3,43€ (1,14€/u)
 1 unidad: 4,55€ (1,52€/unidad)

Maquinilla Bic Flex 4 Comfort 3+1



2ª al 70%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

Maquinilla Gillette Blue II plus desechable 5, Venus 5+1 o desechable 10 u, unidad



Maquinilla Gillette Venus Women

~~5,99€~~
4,99€



Máquina Gillette Mach 3 Turbo 2 up

~~11,90€~~
9,90€



Elixir Listerine total care o dientes y encías 500 ml

~~5,10€~~
4,25€
 0,85€/100 ml



2ª al 50%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

Desodorante Dove advanced original o invisible dry roll-on 50 ml o spray 200 ml



Gel NB Palmolive leche de almendra, leche y miel o sensible hidratante 600 ml

~~2,79€~~
1,99€
 0,33€/100 ml



Leche corporal Mixa Urea dosificador 250 ml o bálsamo reparador 400 ml

2ª al 70%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!



Crema depilatoria corporal Daen aloe 125 ml

~~1,75€~~
1,58€
 1,26€/100 ml



Spray antiséptico transparente Senti2 125 ml

~~2,99€~~
2,69€
 2,15€/100 ml



Agua de perfume Álvarez Gómez Turquesa azul o Zafiro femme o Bronce o Titania homme 30 ml

~~1,99€~~
1,79€
 5,97€/100 ml



2ª al 70%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

Crema Nivea Q10 antiarrugas día FP15, FP30 o visage noche 50 ml, contorno de ojos 15 ml o serum antiarrugas expert 30 ml



2ª al 50%
 Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas! como quieras!

Babaria Gelatina bronceadora coco o aceite zanahoria F6 300 ml, Protector solar facial en stick F50 20 g, crema sport F50 o crema antimanchas F50 75 ml, aceite de coco F30 200 ml+ aftersun 100 ml, infantil F50 pistola o bruma piel sensible F50 200 ml



FROIZ

2ª al 70%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!

660 ml
1 unidad: 4,39€
(6,95€/litro)

780+120 ml
1 unidad: 3,99€
(7,68€/litro)



Vajillas Fairy maxi poder 660 ml o ultra poder 780 ml + 120 ml



Limpiador Don Limpio Borrador Mágico

2,59€
1,99€
1,00€/u



Limpiador Don Limpio baño pistola 800 ml, baño, limón o pH neutro 1,5 litros

2,49€
1,5 l: 1,66€/L
800 ml: 3,11 €/L

2ª al 70%

1,85€

Comprando 2 la unidad sale a 4,00€ (0,35€/lavado)
1 unidad: 6,15€ (0,51€/lavado)



Detergente Ariel Pods extra poder 12 u



2ª al 50%

6,50€

Comprando 2 la unidad sale a 9,75€ (0,14€/lavado)
1 unidad: 12,99€ (0,19€/lavado)



Detergente Ariel líquido básico 70 lavados



Detergente Ariel líquido original 2x25 lavados

15,75€
13,99€
0,28€/lavado



Detergente Ariel líquido extra poder 25+5 lavados

10,95€
8,99€
0,36€/lavado



Champú Pantene repara y protege dosificador 1 l

10,59€
7,95€
0,80€/100 ml



Laca Pantene ultra fuerte 370 ml o espuma rizos definidos 300 ml

4,99€
3,75€
370: 1,01€/100 ml
300: 1,25€/100 ml

2ª al 50%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!



Champú H&S gama 300 ml o 400 ml

Oral B Cepillo dental 1-2-3 shiny 2 u, Enjuague bucal proexpert 500 ml, Crema dental pro-expert multiprotcción o contra la sensibilidad, Crema dental 3Dw luxe perfectionion, Crema dental advanced o blanqueante, Crema dental repair encias y esmalte o Crema dental identity protección 75 ml

2ª al 70%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!



FROIZ

Siempre a su servicio



COMPRA ONLINE
www.froiz.es



DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra